



## Boksetræning med Vikingerne Efterår 2018



Vikingerne udbyder i efteråret 4 x boksetræning med Martin, som tidligere har lavet boksetræning- workshop i hallen.

Denne gang foregår det i bokseklubben A/K Falken, hvor der er rigtig boksering! (Og den har ovenikøbet været til OL i Barcelona !!)

Så kom og vær med. Det bliver super sjovt!

**A/K FALKEN ligger på Heimdalsvej 8** (Det der tidligere var Klub Nord)

Hvis du selv kan tage direkte der hen er træningen om **torsdagen fra kl 13.30-14.30**

På følgende datoer:

Torsdag 11/10 kl: 13.30-14.30

Torsdag 25/10 kl: 13.30-14.30

Torsdag 8/11 kl: 13.30-14.30

Torsdag 22/11 kl: 13.30-14.30

Har du spørgsmål kan du kontakte Mette Windekilde, mail:mewin@frederikssund.dk

Tlf:23711969

Den første gang mødes vi kl: 13.00 ved Frederikssund Svømmehal og følges derhen.



[Dette billede](#) efter Ukendt forfatter er licenseret under [CC BY-SA](#)