Generalforsamling i Vikingerne på
Kildeallé 9, Frederikssund 14. april 2010

Fremmødte: ca. 25 personer.
Vores Kasserer: Lisbeth H. bød velkommen i de nye omgivelser i Undervisningscentret på Kildeallé 9. Undervisningscentret er omdrejningspunkt for mange ting, i første omgang især kreative ting, såsom malekurser og evt. glaskunst. Optil sommerferien, dvs. dette semester, er der planlagt følgende: Tegning, kunst- og akvarelmaling. Derudover et besøg på J. F. Willumsen Museet. Husk: Ideer til undervisning kan lægges i den røde idekasse i undervisningscentret. **1. Valg af dirigent/referent:**
Jette blev valgt som dirigent.
Thomas W. blev valgt som referent.**2. Formandens beretning om arbejdet i det forløbne år:**
Torben W. bemærkede, at året 2009 var et år med mange, gode oplevelser for vores medlemmer i Vikingerne.

1. Om Sund By Løbet: Vi var 65 deltagere! Hvadbehager! For dette store fremmøde modtog vi en pokal for flest deltagere! Især pga. et stort fremmøde fra Klintegården.
2. Om Idræts- og Kulturfestivalen: Som fandt sted d. 14.05. 2009. Vi var ca. 220 deltagere! Festivalen blev holdt på Valhallas område: Et godt og vellykket projekt! Alle udviste godt ”sportmansship”! Den efterfølgende fest var også en succes. Vi skal også huske at sige ”tak” til Frederikssund Kommune – uden kommunens økonomiske hjælp, kunne Festivalen ikke være blevet afviklet!
3. Om Idrætsfestivalen i Vejle: Festivalen fandt sted mellem 1.-3. juli. 11 deltagere fra Vikingerne deltog. En glimrende event!
4. Om Sankt Hans Løbet: Som blev afviklet d. 25.08. Der var flere, flotte resultater, fx vores egen Anna, som gerne løber solen rundt!
5. Om Gaustad Løpet: Vi var 5 deltagere. Alle vendte hjem med flotte præmier!
   Også vores venner i det Københavnske, Kæmperne, deltog.
6. Om Temadagen: Vi holdt Temadag d. 28.10. Temaet var: Løb! Teori og praksis!
   Vejret var heldigvis med os!
7. Om Løbetræning i Fælledparken: Løbet bliver planlagt af ”Psykisk sårbare”, og blandt deltagerne er bl.a. en kendis som Poul Nyrup Rasmussen. Sådan!
8. Om La Landia: Vi var 8 deltagere til de 3 dage på/i La Landia.
9. Om Julefrokosten på Café Danner: Særdeles hyggeligt!
10. Om Skituren arrangeret af DAI til Sverige: Turen fandt sted mellem d. 28.02. og 04.03. 2010. Der var i alt 5 deltagere.

Torben W. nævnte også aktiviteter på hverdagene: Typisk onsdagstræningen! Og så er der yderligere aktiviteter, som fx stavgang, svømning og floorball.

Til sidst oplyste Torben W., at vi holder vores medlemstal på 60.

3. Regnskab for det forløbne år:
Lisbeth H. gjorde udførligt rede for Vikingernes driftsregnskab for året 2009.
Hun bemærkede desværre et problem med manglende kontingentbetaling. Det gælder også indbetaling ved arrangementer inklusive Idræts- og Kulturfestivalen.
Regnskabet året 2009 i forhold til Budgettet for 2009: Der var en forskel på ca. ca. 7.400 kr. i forhold til budgettet – det må siges at være en lille forskel.
Vi er således gået ud af året 2009 med et overskud på lidt mere end 19.000 kr.

Regnskabet blev godkendt.

4. Budget for det kommende år – herunder fastsættelse af kontingent:
Lisbeth H. noterede, at der i året 2010 budgetteres med et ”Sejlerprojekt” på Roskildefjorden. Lisbeth H. fremhævede, at det ikke (ubetinget) er en skade at have en anselig beholdning, idet fonde som fx ansøges til projekter kan se, at man selv er i stand til at betale den løbende drift af fx et sejlerprojekt.

Budgetter er vigtige! De er en rettesnor for de aktiviteter, som klubben ønsker i det kommende år – men selvsagt kun tilnærmelsesvise!

Det blev (på forslag af bestyrelsen) besluttet, at kontingentet er uændret: Altså stadigvæk de famøse 250,00 kr. pr. halvår.

5. Indkomne forslag:
Ingen indkomne forslag.

Som i Foreningens vedtægter: Indkomne forslag senest 14 dage før Generalforsamlingen!

6. Målsætningen for kommende år:
Der var mange forslag til gamle og/eller nye aktiviteter:

”Sejlads med Vikingeskibe”, ”Kano- og kajaksejlads”: I øjeblikket kører der en tvist med ”Søfryd”; om hvem der har ejendomsretten til de udlånte kanoer. Vi skal selvfølgelig have det to kanoer igen! ”Tur til La santa Sport sammen med DAI”, ”Livsstilkurser – sund mad, cykling, sport osv.” , ”Bowling”, ”Styrketræning”– i forbindelse med netop styrketræning bemærkede Torben W. at der allerede *er* et tilbud i Fr. sund Hallen i styrketræningscenteret; kun hvis den tilhørende nøgle bliver væk, skal der betales 100 kr. – tal med Kaare i Hallen. ”Julefrokosten”, emnet ”Stepdans” dukkede også op i debatten, ”La Landia”, ”Sportsdans”, ”Skiture” blev foreslået, ”Flere Temadage”, ”Gaustad Løpet”, ”Vejle Idrætsfestival”, ”Friluftsugen”, ”Bjørnø”, ”Deltagelse i løb for psykisk sårbare”, ”Rotur i Vikingeskib”, ”Cykelture”, ”Løbetræning”,

”Spinning”, ”Ridning”, ”Tur til Sverige”, ”Overlevelsestur”, ”Gågrupper”, ”Vandgymnastik/svømning”, ”Aktiviteter med musikledsagelse”, ”Folkedans” og naturligvis ”Idræts- og Kulturfestivalen” og sidst ”Fodbold”.

Lisbeth H. kastede følgende spørgsmål op i luften: Skal vi fortsat støtte de smalle, men dyre ture/ekskursioner? Hvordan skal vi prioritere?

Et eksempel på en eksklusiv (og dyr) tur: Var Gaustad Løpet! Kan man minimere udgifterne: Mere buskørsel, en overnatning m.m.?

Det blev nævnt, at kontakter og netværk til andre idrætsforeninger er vigtigt, hvorfor sådanne arrangementer er rigtig gode!

Der var også en debat om Linedance, som afvikles på onsdage; hvad kan vi gøre for at motivere vores medlemmer til også at deltage i Linedance? Kunne man evt. overveje, om Vikingerne kunne koble gåtur og Linedance sammen, dvs. være aktiviteter som foregår i Jægerspris på tirsdage …

Linedance skal prioriteres! Det er vigtigt, at vi vælger de gode ting og samtidig er åbne for nye tilbud, og så skal man være opmærksom på en god planlægning. Der bør overvejes nye tider for Linedance: fx mellem 12:00 og 13:00.

Problematikken omkring Linedance er, at ikke nok deltagere møder konsekvent op til Linedance! Hvad skal vi generelt stille op med de bløde tilbud?

7. Valg af:
Kasserer for 2 år – i lige år: Lisbeth H. blev genvalgt!

Øvrige bestyrelsesmedlemmer – for 1 år: Monika trådte helt ud af bestyrelsen.

De øvrige bestyrelsesmedlemmer blev genvalgt. Nye i bestyrelsen er:

Rashid og Lars.

Revisor – for 1 år: Ny revisor er: Jonas.

8. Eventuelt:
Lisbeth H. opfordrer alle til at møde op til Idræts- og Kulturfestivalen!

Lars havde en god dag, sidst han var hos Vikingerne! En god oplevelse.

Jonas har udarbejdet et spørgeskema, som alle medlemmer kan udfylde. Hvilke aktiviteter er gode, mindre gode eller måske dårlige osv.

Jonas har endvidere lavet ”Idrætsnyt”, hvori man kan søge oplysninger; selvfølgelig især om Vikingerne!

Julie svarede på kritik: At man selvsagt skal passe på sig selv! Ingen af øvelserne er farlige, og det må gerne gøre lidt ondt. Der skal også være plads til udfordringer! Man skal endelig spørge instruktørerne om råd.

9. Kåring af ”Årets Viking”:
I år har vi 2 kategorier: ”Årets Fighter 2009” og ”Årets Viking 2009”.

Torben motiverede

1) ”Årets Fighter 2009”, som naturligvis blev Anna. Hun løber gerne jorden rundt!

2) ”Årets Viking 2009” blev Lone T. En god løber med fine resultater, og ikke mindst en god kammerat.

12. Næste Bestyrelsesmøde:
Bestyrelsen mødes næste gang tirsdag d. 11. maj mellem kl. 10:00 og 14:00
på Klintegården. Her skal bestyrelsen konstituere sig samt planlægge det kommende år.

Referent: Thomas Wester

Frederikssund d. 20. april 2010**.**