Generalforsamling i Vikingerne på Klintegården d. 27. april 2017 kl. 10.00-14.00.

Referat

Fremmødte: c. 24 personer.

Anna bød velkommen på formanden Torben Winkels vegne!

Dagsorden for den ordinære generalforsamling:

1. **Valg af dirigent/referent.**

Jonas blev valgt som dirigent. Thomas W blev valgt som referent.

2. **Beretning om arbejdet i det forløbne år.**

Anna berettede på vegne af Torben W! Torben W var desværre forhindret i at møde op!

Årsberetning Vikingerne 2016/17:

I det forgangne år er der sket utrolig meget i idrætsforeningen, og vi bliver kun flere og flere medlemmer. Det må ses som et succeskriterie, og der er nu også kommet medlemmer, der ikke er psykisk sårbare, så som det er sagt før, er vi til for alle, og for dem der ønsker at dyrke idræt i hensyntagende omgivelser. For her bliver der taget hensyn til den enkelte sammen med ligesindede, hvilket giver tryghed og nærvær.
Udover de fastansatte instruktører byder flere medlemmer ind og står til rådighed med forskellige former for idræt, dette gælder primært de unge gutter. Dette at benytte frivillige instruktører er ikke kun godt for foreningen, men også i høj grad for den enkelte, der vokser med opgaven ved at få mere ansvar. Anna brugte sig selv som eksempel: Fra bare at være deltager, tage DAI´s instruktør-uddannelse rettet mod psykisk sårbare, være en del af bestyrelsen og styregruppen til I&K festival for dernæst at blive næstformand. Og nu læser hun sørme til fitnessinstruktør. Så ja, det kan godt lade sig gøre at komme sig, hvilket må være til inspiration for mange.

Lidt om det forgangne år:
April 2016: Volley DM i Vejle. Her stillede Vikingerne op i B-rækken, hvor de skulle kæmpe mod 8 andre hold. Dette gik forrygende godt og efter at have vundet sin gruppepulje, skulle de i finalen kæmpe mod IFS Vestjyderne. Denne dag var Vikingerne urørlige og suverænt spillende, så efter en hæsblæsende finale, vandt de finalen med stor jubel. Stort tillykke med de fine guldmedaljer.
Maj 2016: Sund by løb i Søndermarken, Frederiksberg. En tirsdag i fantastisk, forrygende vejr med høj sol og blå himmel. Nogle løb hurtigt, så det nærmest var overstået, før de var kommet i gang. Andre tog sig tid til at nyde de flotte omgivelser i fantastiske flotte rammer. Igen var Vikingerne med 40 deltagere det største hold, så endnu en gang hjemtog de pokalen for flest deltagere. Dette er efterhånden en fast tradition. Så godt gået.
Maj 2016: Idræt & kulturfestival på Kalvøen. Noget utraditionelt faldt julen tidligt, hvilket var til stor sjov og morskab for alle deltagere, der var iført nissehuer. Især opvarmningen udviklede sig til rent show med julemanden, der forvandlede sig til en fin nissepige, mens pulsen var oppe og med store smil på læben. Der var tænkt på alt, så der var både det idrætslige og mere kultur med julemusik, æbleskiver og gløgg. Selvfølgelig var der kronjuvelerne: rundbold og petanque og for første gang spinning. Derudover kom der en journalist fra Frederikssund kommune, hvilket

resulterede i en utrolig flot artikel på deres hjemmeside. Der var glade og stolte medaljetagere, og det er altid en fornøjelse at se stoltheden lyse ud af deres øjne. Om aftenen var der juleshow med Stevns friluftsscene, og de var utrolig positive og vil meget gerne komme igen. Juleshowet blev godt modtaget trods ”lummerhed”. Desuden var der et fint luciaoptog, DJ, dans og selvfølgelig festfyrværkeri for at slutte en fantastik og begivenhedsrig dag af. Jeg kan aldrig falde i søvn, fordi dagen kører rundt i hovedet, men udelukkende på en positiv måde.
Juni 2016: La Vuelta på Vestegnen. En lille trup i meget vådt vejr, men der var højt humør og god gejst, så alle kom hjem en oplevelse rigere. Så alt i alt en rigtig god men våd dag. Der findes jo ikke dårligt vejr, men kun dårlig påklædning.
Juni 2016: Funsmash i Skinderskovhallen i Herlev og arrangør sammen med Limone og Aktivisterne. En flok seje deltagere, der gik til den i både bordtennis, padeltennis, badminton og tennis. Sejt at brugere fungerede som instruktører og hjælpere, hvilket jo kun gavner den enkelte i sin recoveryproces. En hyggelig og social dag med masser af sport.
Juni 2016: Idrætsfestival i Vejle. Nogle fantastiske dag i gode rammer og som altid godt arrangeret, hvor der er styr på tingene. Fedt med flere unge deltagere, hvilket bare giver et andet flow. For alle var det en super god oplevelse med masser af socialt samvær, og med en hyggelig fest som afslutning.
August 2016: Friluftsuge i Hundested for sidste gang med Vikingerne som arrangør. Som altid hyggeligt, sjovt og udfordrende og dejligt at se hinanden fra de forskellige idrætsforeninger igen. Masser af socialt samvær og hyggelige dage.
September 2016: Krolfturnering på Klintegården med Vikingerne som arrangør. Mange engagerede og glade deltagere, også udefra. Et godt arrangement med deltagere, der hjalp hinanden og bakkede hinanden op. Sjovt selv at fungere som dommer efter selv at have stået for krolf på Klintegården.
Oktober 2016: Cykler for sindet i Frederikssund og omegn. En god og oplevelsesrig dag men meget våd, hvilket dog ikke påvirkede deltagerne. Skal man ud og cykle, skal man ud og cykle. Stille og roligt tempo, så alle kunne være med, og sjovt og spændende at se nye omgivelser på den anden side af fjorden, og jeg selv anede ikke det eksisterede. Godt, vi kunne nyde frokosten i tørvejr.
November 2016: Floorballstævne. Wuhuu, sejr. I er for seje og godt gået. Synd jeg ikke selv deltager i træningen om mandagen. En blanding af deltagere fra Vikingerne og Team 2010, de faste deltagere til mandagstræningen.
November 2016: Limone open i Lyngby. Hmm, en meget lille trup bestående af Kenneth og mig pga. afbud. Vi fik bølletæv, men vi har heller ikke spillet sammen før, men spillet blev bedre og bedre, men alligevel ikke nok til en enkelt sejr. Et hyggeligt arrangement og god frokost med rigelig lasagne, mums!
December 2016: Julefrokost på Hundested kro. Dagen lå på min fødselsdag, men jeg kunne ikke selv deltage, da jeg var på Club la Santa, men bare rolig, jeg tænkte meget på jer. Har hørt, at det, som sædvanligt, var hyggeligt med gåtur og efterfølgende julefrokost med god mad og masser af socialt samvær og som altid med sang og musik.
Januar 2017: Skitur til Vallåsen i Sverige. Turen var for alle både nybegyndere og skibumser samlet i skøn forening. En lang dag der begyndte tidligt og sluttede sent, men det gør ikke noget i godt selskab. Et pænt antal deltagere, positive tilbagemeldinger og sjovt at prøve af og få en smagsprøve. Hvordan var vejret og skiføret?
April 2017: Volley DM i Vejle. Vikingerne gjorde det rigtig godt i deres første år i A-rækken. Dette førte til en flot 4. plads efter en flot indsats med masser af gejst og fightervilje. Sejt gået.

Afsluttende kommentar fra Anna;
Så alt i alt tak for jeres store indsats som medlemmer, og hvor er det herligt at se jeres gåpåmod og gejst. I gør det rigtig godt, og hvor er jeg glad for at være i en forening med plads til alle, og hvor der bliver taget hånd om hver enkelt. Og hvor det er muligt at vokse og komme videre, hvilket jeg især vil takke vores dygtige instruktører for og især drillepinden Jonas. Der er bare noget ved det navn, og nærmere forklaring kan fås ved henvendelse hos mig.

Så jeg er glad for hver enkelte af jeres enorme indsats, og jeg håber selvfølgelig på lige så stor gejst de kommende år. Giv lige jer selv en stor hånd og sidemanden et klap på skulderen.
Tak for dette år og på gensyn i det kommende!

3. **Regnskab for det forløbne år.**

Lisbeth gjorde rede for regnskabet for kalenderåret 2016!

Årets resultat var et underskud på: 39.048,34 kr. i røde tal på bundlinjen.

Saldobeløbet (eller egenkapitalen) pr. 31. december 2016 var: 164.888,77 kr.

Regnskabet er revideret af revisor: Anne Marie og revisorsuppleant: Thomas Z.

Den største udgiftspost i regnskabet er vores aktiviteter. I 2016 beløb det sig til: 168.531,26 kr.

En detalje: Det har været svært, hvad angår instruktørsiden i sejladsprojektet mm. Vi har dog fortsat et godt samarbejde med Frederikssund Sejlklub og har valgt at fortsætte vores medlemskab heraf, også for at sikre bådeplads til vores 3 både.

Regnskab for 2016 blev til slut godkendt.

4. **Budget for det kommende år – herunder fastsættelse af kontingent.**

Lisbeth fremlagde budget for året 2017!

Budgettet blev sammenholdt med regnskabet for 2016.

Bemærk: Budgetter er altid (kun) estimerede eller tilnærmelsesvise.

Der bliver *ikke* søgt om § 18 midler i år. Vi ønsker at tære på vores formue.

Der bliver derfor budgetteret med et *underskud* på kr. 57.100.

Kontingentet blev foreslået uforandret!

Diana foreslog, at der (også) kan søges midler i private fonde.

Rikke registrerede, at det er godt med aktiviteter, som Vikingerne betaler for.

Budget for 2017 blev endelig godkendt!

5. **Indkomne forslag.**

Ingen indkomne forslag!

6. **Målsætningen for det kommende år.**

Det var under dette punkt, at man kunne komme med input til bestyrelsen!

Hvad er vores strategi? Skal vi fx have flere små, billige arrangementer?

Rikke foreslog temauger, hvor man kan prøve nye ting af! Fx en motionsform, vi synes om!

Diana nævnte kort, om idræt for unge på Skibbyhøj kunne være en mulighed. Kan man om muligt brede aktiviteterne ud?

Jørgen bemærkede, at det kan være svært at finde sin plads som et nyt medlem. Nogle fungerer nemlig bedre end andre!

Det kan især være svært for psykisk sårbare – eller dem, der måtte have en diagnose. Det kan være lidt skræmmende med (for) mange deltagere, som man ikke kender.

Det er vigtigt at forstå, at man principielt *ikke* kan ekskluderes! Alle er potentielle medlemmer, hvis de ønsker det!

Preben præciserede, at Vikingerne *må* sætte grænser.

Elisabeth: Størrelsen på antallet af deltagere kan være afgørende! Få deltagere giver sikkerhed og tryghed.

Jonas konstaterede, at kun ganske få *ikke* har tilknytning til psykiatrien!

Lars omtalte motionscentre generelt: Man kan ikke altid se, hvad folk føler! I fora som fx motions-centre, bliver der ikke spurgt ind til relationer til psykiatrien.

Apropos skiture: Lisbeth bad om en evaluering af éndagsturen til Vallåsen og/eller turen til Branæs, som forløb over flere dage?

Preben syntes godt om Branæsturen - om end, der typisk kun er *få* deltagere!

Victoria konstaterede: Turen til Branæs er god. Så kan man være flere dage sammen!

Jette noterede: Med hensyn til skiture vil det typisk passe Klintegården bedst med éndags ture.

Charlotte: Der kan være mange aktiviteter. Men, kan man være med på dem alle? Der er en udtalt forskel på ambitionsniveauet!

Anna gjorde opmærksom på, at der ikke nødvendigvis er et skisma mellem Vikingerne og andre foreninger. Begge er åbne muligheder, der kan supplere hinanden.

Rikke pointerede, at det bestemt er afgørende med tilskud på aktiviteterne. Prisen skal ned – om muligt.

Lisbeth observerede, at DAI fremadrettet har overvejet igen at stå som arrangør af skiaktiviteter. Det giver alt sammen en større logistik!

Preben: Der er gode hensyn af tage til såvel frivillige som lønnede!

Kian foreslog en halvtimes mere idræt på onsdage! Dvs. til kl. 14.30.

7. **Valg af**

    - **Formand for 2 år – i ulige år.**

Anna blev valgt som ny formand.

- **Kasserer for 2 år – i lige år.**

Lisbeth ikke på valg!

- **Næstformand for 2 år – i lige år.**

Thomas blev valgt for ét år, da posten blev ledig, eftersom Anna overtog formandsskabet.

- **Øvrige bestyrelsesmedlemmer – for 1 år**

Mette F, Jette A, Torben W. Altså i alt: 6 bestyrelsesmedlemmer.

Dertil valgtes: Tim, Gert Z og Victoria. Charlotte blev valgt som suppleant.

- **Revisor for 1 år.**

På genvalg: Revisor Anne Marie og revisorsuppleant Thomas Z. blev genvalgt!

8. **Eventuelt.**

Vikingernes æresmedlem: Preben Meilvang holdt et mindre oplæg om at komme sig; altså om sin recoveryproces efter en blodprop i hjernen! Preben har haft mange, gode oplevelser med sygehusvæsenet!

Lars fortalte, at der tirsdag d. 2. maj fra kl. 12.45 er et møde på Klintegården. Temaet er: idræt.

Man kan bl.a. der møde DAI-politiker, Mogens Damgaard.

Gert fastslog, at det er herligt, at blive accepteret i Vikingerne.

Endelig oplyste Heidi om Boblberg, som en mulighed for at møde andre, som deler netop dine interesser. En platform, hvor man kan finde nye venner og interessefællesskaber. Så, gå på nettet! Tjek adressen: boblberg.dk

Lars er fortsat engageret i motionscentre!

Preben sluttede af med at rose svømmeaktiviteterne. De er generelt gode!

Næste bestyrelsesmøde i Vikingerne finder sted onsdag d. 24. maj 2017 kl. 14.30 på Klintegården!

Tak for en udfordrende Generalforsamling! Sic!

Referent: Thomas Wester
Frederikssund d. 2. maj 2017**.**